

Kolegij: GINEKOLOGIJA I OPSTETRICIJA
Voditelj: prim. ŽELJKO ŠTAJČER, dr. med.
Katedra za ginekologiju i opstetriciju
Studij: Izvanredni Stručni studij sestrinstva izvanredni
Godina studija: II. godina
Akadska godina: 2022./2023.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

“**Ginekologija i opstetricija**” je obvezatan kolegij II. godine izvanrednog Stručnog studija sestrinstva za koji je planirano 30 sati nastave u obliku predavanja. Nastava je organizirana na Veleučilištu u Karlovcu. Studenti imaju obvezu pohađanja predavanja, a mogu se pripremati čitajući preporučenu literaturu, obzirom na postojeći plan odnosno popis tema svih predavanja. Cilj kolegija je upoznati studente s fiziologijom i najčešćom patologijom sustava genitalnih organa žene, te njihovom funkcijom tijekom normalne i poremećene trudnoće, normalnog i patološkog poroda i babinja. Studenti bi se temeljem bazične edukacije trebali osposobiti za nastavak školovanja i implementaciju stečenog znanja u nadolazeće kolegije, te za svakodnevni rad u struci. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te položenim završnim ispitom student stječe 2 ECTS boda.

Popis obvezne ispitne literature:

Dubravko Habek. PORODNIŠTVO I GINEKOLOGIJA. Školska knjiga, Zagreb, 2008.
Nikola Ljubojević. GINEKOLOGIJA I PORODNIŠTVO. Zdravstveno veleučilište, Zagreb, 2005.

Popis dopunske literature:

Ante Dražančić i sur. PORODNIŠTVO. Školska knjiga, Zagreb, 1994.
Velimir Šimunić i sur. GINEKOLOGIJA. Medicinska biblioteka, Zagreb, 2001.
Jospa Đelmiš, Slavko Orešković i sur. FETALNA MEDICINA I OPSTETRICIJA. Medicinska naklada, Zagreb 2014.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1 Anatomija, histologija i fiziologija organa genitalnog sustava u žene.
Menstruacijski ciklus.

Ishodi učenja:

Upoznati se s osnovama anatomije, histologije i fiziologije genitalnog sustava žene.
Naučiti faze menstruacijskog ciklusa, njihovu hormonsku ovisnost i međusobnu

povezanost.

P2 Poremećaji menstrualnog ciklusa. Temeljni ginekološki pregled. Benigni tumori genitalnih organa u žene.

Ishodi učenja:

Upoznati se s najčešćim poremećajima menstrualnog ciklusa i načinima liječenja, s dijagnostikom i liječenjem benignih promjena uterusa i adneksa (miomi, dermoid, ciste). Naučiti tehniku i ciljeve temeljnog ginekološkog pregleda.

P3 Upale genitalnih organa u žene. Spolno prenosive infekcije (Chl, HPV, HSV).

Ishodi učenja:

Naučiti najčešće oblike upale genitalnih organa u žene (vulvitis, kolpitis, adneksitis, ...) s osobitim naglaskom na spolno prenosive bolesti (klamidija, HPV, HSV, ...). Naučiti načine njihove prevencije, detekcije i liječenja, ali i drugih akutnih i kroničnih oblika upale (fizikalna i balneoterapija).

P4 Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna inkontinencija urina.

Ishodi učenja:

Upoznati najčešće poremećaje mokrenja i statike genitalnih organa u žene.

P5,P6 Razdoblja u životu žene. Ginekološka endokrinologija. Disfunkcionalna krvarenja. Sindrom policističnih jajnika. Rane i kasne posljedice deficita spolnih hormona. Hormonska nadomjesna terapija.

Ishodi učenja:

Upoznati osnovna životna razdoblja žene te endokrinološke i druge promjene, koje ona nose. Spoznati mehanizam hormonskih promjena tijekom života žene. Razumjeti rane i kasne posljedice deficita spolnih hormona, kao i indikacije za primjenu hormonskog nadomjesnog liječenja.

P7,P8 Endometrioza. Ektopična trudnoća. Preoperacijska priprema i postoperacijski nadzor bolesnica.

Ishodi učenja:

Upoznati kliničku sliku endometrioze, dijagnostičke metode i načine liječenja. Znati prepoznati simptome izvanmaternične trudnoće. Naučiti preoperacijske laboratorijske nalaze i preoperacijsku pripremu pacijentica (bandaža nogu, primjena antikoagulantne terapije, ...). Postoperacijski nadzor pacijentica, fizikalna njega i terapija.

P9,P10 Detekcija premalignih i malignih oboljenja cerviksa i vulve. Karcinom vulve. Mikroinvazivni i invazivni karcinom cerviksa.

Ishodi učenja:

Upoznati se s postupnikom za dijagnostiku i liječenje (S3 smjernice) premalignih lezija donjeg dijela spolnog sustava, kao i metodama njihove prevencije (citologija, kolposkopija, biopsija).

P11,P12 Karcinom endometrija. Karcinom ovarija. Dijagnostički i terapijski zahvati u ginekologiji.

Ishodi učenja:

Upoznati rizične čimbenike za nastanak karcinoma endometrija i jajnika, te metode za njihovo otkrivanje i liječenje. Naučiti najčešće dijagnostičke i terapijske zahvate u ginekologiji (biopsija, konizacija, endoskopski zahvati, laparotomija, vaginalne operacije, radikalne operacije).

P13, P14 Kontracepcijske metode. Sterilizacija. Umjetni prekid trudnoće. Sterilnost/infertilnost bračnih parova. Metode medicinski pomognute oplodnje.

Ishodi učenja:

Upoznati vrste, učinkovitost i komplikacije pojedinih kontracepcijskih metoda, te postupke sterilizacije. Upoznati uvjete pod kojima se može izvršiti namjerni prekid trudnoće, kao i metode izvršenja. Naučiti uzroke, dijagnostiku i metode liječenja bračnog steriliteta.

P15,P16 Dijagnostika rane trudnoće. Razvitak embrija / fetusa i posteljice. Fiziološke promjene organa tijekom trudnoće.

Ishodi učenja:

Upoznati proces oplodnje, transport i razvitak oplođene jajne stanice, implantaciju blastociste i razvitak embrija i posteljice. Naučiti metode za dijagnostiku rane trudnoće. Upoznati najvažnije promjene organa tijekom normalne trudnoće.

P17 Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u trudnoći.

Ishodi učenja:

Naučiti principe održavanja higijene, vrijednosti pravilne prehrane i vježbanja u trudnoći. Upoznati problematiku uzimanja, djelovanja i propisivanja lijekova u trudnoći.

P18 Psihofizička priprema trudnica.

Ishodi učenja:

Spoznati utjecaj trudnoće na osobnost i raspoloženje trudne žene. Naučiti kako se pripremiti za trudnoću i prihvatiti tjelesne i psihičke promjene tijekom trudnoće, poroda i puerperija.

P19,P20 Prenatalna dijagnostika. Spontani pobačaji.

Ishodi učenja:

Upoznati principe i metode prenatalne dijagnostike (testovi probira, UZ biljezi kromosomopatija, invazivne metode pretraga, poremećaji u razvoju oplođene jajne stanice). Upoznati kliničke oblike spontanih pobačaja i mogućnosti njihovog liječenja.

P21,P22 Antenatalna skrb. Vanjska i unutarnja opstetrička pretraga. Nadzor fetusa u trudnoći.

Ishodi učenja:

Upoznati principe, režim i organizaciju antenatalne skrbi, te regionalnu organizaciju bolničke perinatalne skrbi na republičkoj razini. Osposobiti studente za obavljanje vanjske opstetričke pretrage i upoznati ih s unutarnjom pretragom i metodama za nadzor stanja fetusa u trudnoći (brojenje fetalnih pokreta, amnioskopija, CTG metode, VAS, UZ, BFP, CD).

P23,P24 Teorije o početku poroda. Mehanizam nastanka i vrste kontrakcija. Normalan mehanizam poroda. Priprema roditelja za porod i njezin nadzor tijekom poroda. Nadzor fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna doba). Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja.

Ishodi učenja:

Naučiti teorije o početka porođaja, upoznati glavne elemente poroda - porodni kanal, porodni objekt i porodne snage, te normalan mehanizam poroda. Naučiti pripremu roditelja za porod i nadzor tijekom poroda. Naučiti principe suvremenog, aktivnog vođenja poroda i komplementarne načine vođenja poroda. Naučiti odrediti položaj, namještaj i stav fetusa u porodu. Upoznati principe i mogućnosti primjene analgezije u porodu. Upoznati alternativne načine rađanja.

P25,P26 Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice. Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom. Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije.

Ishodi učenja:

Upoznati nepravilnosti položaja, stava i rotacije fetalne glavice tijekom poroda, kao i mogućnosti njihove dijagnostike. Naučiti uzroke, dijagnostiku i liječenje krvarenja tijekom kasne trudnoće i poroda. Upoznati indikacije i tehniku osnovnih opstetričkih operacija.

P27,28 Gestoze. Prijevremeni porod. Blizanačka trudnoća. Zastoj fetalnog rasta. Rh senzibilizacija. Poremećaji metabolizma ugljikohidrata. Perinatalne infekcije. Sindrom intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok.

Ishodi učenja:

Naučiti najvažnije i najčešće komplikacije i patološka stanja u trudnoći. Upoznati hipertenzivne poremećaje u trudnoći, kompleksnost problematike prijevremenih poroda, specifičnosti višeplođnih trudnoća, zastoja fetalnog rasta, Rh izoimunizacije i gestacijskog dijabetesa. Naučiti principe profilakse RH negativnih nesenzenzibiliziranih trudnica. Naučiti metode probira i dijagnostike gestacijskog dijabetesa, kao i potrebu za prevencijom i striktnom regulacijom tog gestacijskog poremećaja. Upoznati najvažnije uzročnike i karakteristike perinatalnih infekcija s naglaskom na SIAI. Upoznati pojam, specifičnosti i principe liječenja opstetričkog šoka.

P29 Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju.

Ishodi učenja:

Identificirati temeljne fiziološke procese u puerperiju i naučiti kako održavati higijenu tijekom puerperija. Naučiti najvažnije komplikacije u puerperiju.

P30 Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski postupak. Laktacija.

Ishodi učenja:

Naučiti opskrbu zdravog novorođenčeta neposredno nakon poroda i osnove reanimacijskog postupka ugrožene novorođenčadi. Upoznati fiziološke promjene tijekom ranog neonatalnog razdoblja. Spoznati mehanizam laktacije, pravilan način dojenja, te najvažnije komplikacije procesa dojenja.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati nastavu i aktivno sudjelovati na predavanjima. Njihova je obveza odazvati se na provjere znanja.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **prediplomskim kriterijima ocjenjivanja**.

Nastava se izvodi u obliku predavanja tijekom kojih nastavnik objašnjava temu i potiče aktivno i kritičko razmišljanje studenata te sudjelovanje u raspravi. Nastavnici sa studentima raspravljaju o specifičnostima i problemima u sklopu svake obrađivane teme. O pohađanju nastave vodi se evidencija za svakog studenta. Završni ispit je **pismeni ispit**.

Student ostvaruje uspjeh na temelju riješenih pitanja na testu, od čega za prolaz **mora zadovoljiti 50% točnih odgovora na pitanja u testu**.

Konačna ocjena utvrđuje se na temelju apsolutne raspodjele:

Postotak točnih odgovora	ECTS ocjena	Ocjena
90-100%	A	izvrstan (5)
75-89.9%	B	vrlo dobar (4)
60-74.9%	C	dobar (3)
50-59.9%	D	dovoljan (2)
0-49.9%	F	nedovoljan (1)

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

PONEDJELJAK 08.05.2023		
P1	(8,15– 9,00)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (2 SATA)
P2	(9,00-09,45)	
P3	(10,00-10,45)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (2 SATA)
P4	(10,45 -11,30)	
P5, P6	(11,45-13,15)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (2 SATA)
UTORAK, 09.05.2023		
P7, P8	(14,00- 15,30)	Prim. Željko Štajcer, dr med. (2 SATA)
P9, P10	(15,45 – 17,15)	Prim. Željko Štajcer, dr med. (2 SATA)
P11, P12	(17,30 – 19,00)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (2 SATA)
SRIJEDA 10.05.2023		
P13, P14	(8,15 – 9,45)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (2 SATA)

P15, P16	(10,00 - 11,30)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (2 SATA)
P29	(11,45 - 12,30)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (2 SATA)
P18	(12,30 - 13,15)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (2 SATA)
ČETVRTAK, 11.05.2023		
P19, P20	(14,00 – 15,30)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (2 SATA)
P21, P22	(15,45 – 17,15)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (2 SATA)
P23, P24	(17,30 - 19,00)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (2 SATA)
PETAK, 12.05.2023		
P25, P26	8,15 – 09,45)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (2 SATA)
P27, P28	(10,00-11,30)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (2 SATA)
P 29	(11,45 – 12,30)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (1 SATA)
P 30	(12,30 - 13,15)	Prim. Željko Štajcer, dr. med. (1 SATA)

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Anatomija, histologija i fiziologija organa genitalnog sustava u žene.	1	
P2	Poremećaji menstrualnog ciklusa. Temeljni	1	

	ginekološki pregled. Benigni tumori genitalnih organa u žene.		
P3	Upale genitalnih organa u žene. Spolno prenosive infekcije (ChI, HPV, HSV).	1	
P4	Poremećaji statike genitalnih organa. Stresna inkontinencija urina.	1	
P5,P6	Razdoblja u životu žene. Ginekološka endokrinologija. Disfunkcionalna krvarenja. Sindrom policističnih jajnika. Rane i kasne posljedice deficita spolnih hormona. Hormonska nadomjesna terapija.	2	
P7,P8	Endometrioza. Ektopična trudnoća. Preoperacijska priprema i postoperacijski nadzor bolesnica.	2	
P9,P10	Detekcija premalignih i malignih oboljenja cerviksa i vulve. Karcinom vulve. Mikroinvazivni i invazivni karcinom cerviksa.	2	
P11,P12	Karcinom endometrija. Karcinom ovarija. Dijagnostički i terapijski zahvati u ginekologiji.	2	
P13,P14	Kontracepcijske metode. Sterilizacija. Umjetni prekid trudnoće. Sterilnost/infertilnost bračnih parova. Metode medicinski pomognute oplodnje.	2	
P15,P16	Dijagnostika rane trudnoće. Razvitak embrija / fetusa i posteljice. Fiziološke promjene organa tijekom trudnoće.	2	
P17	Higijena i dijetetika tijekom trudnoće. Lijekovi u trudnoći.	1	
P18	Psihofizička priprema trudnica.	1	
P19,P20	Prenatalna dijagnostika. Spontani pobačaji.	2	
P21,P22	Antenatalna skrb. Vanjska i unutarnja opstetrička pretraga. Nadzor fetusa u trudnoći.	2	
P23,P24	Teorije o početku poroda. Mehanizam nastanka i vrste kontrakcija. Normalan mehanizam poroda. Priprema roditelja za porod i njezin nadzor tijekom poroda. Nadzor fetusa tijekom poroda. Klinički tijek poroda (porodna doba). Analgezija u porodu. Alternativni načini rađanja.	2	
P25,P26	Nepravilnosti položaja, stava i rotacije glavice. Defleksijski stavovi. Porod u stavu zatkom. Krvarenje u drugoj polovici trudnoće i tijekom poroda. Postpartalna krvarenja. Opstetričke operacije.	2	
P27,P28	Gestoze. Prijevremeni porod. Blizanačka trudnoća. Zastoj fetalnog rasta. Rh	2	

	senzibilizacija. Poremećaji metabolizma ugljikohidrata. Perinatalne infekcije. Sindrom intraamnijske infekcije (SIAI). Opstetrički šok.		
P29	Fiziološki puerperij. Komplikacije u puerperiju.	1	
P30	Novorođenče i njegova opskrba. Reanimacijski postupak. Laktacija.	1	
Ukupan broj sati predavanja		30	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	31. svibanj .2022.
2.	14. lipanj 2022.
3.	28. lipanj 2022.
4.	06. rujanj 2022.